



**BILDUNGS**LANDSCHAFT  
GEMEINDE WALD ZH

# Angebote für Eltern mit Kleinkindern

## Inhaltsverzeichnis

|           |                                                                                             |           |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1</b>  | <b>Kontakte für Eltern (Eltern/Kind)</b>                                                    | <b>2</b>  |
| <b>2</b>  | <b>Betreuungsmöglichkeiten</b>                                                              | <b>3</b>  |
| <b>3</b>  | <b>Spielgruppen Wald und Laupen</b>                                                         | <b>3</b>  |
| 3.1       | Wald                                                                                        | 3         |
| 3.2       | Laupen                                                                                      | 3         |
| <b>4</b>  | <b>Anlässe / Veranstaltungen in Begleitung von Mutter und/oder Vater</b>                    | <b>4</b>  |
| 4.1       | Krabbelgruppe / Elterntreff «Alltag plus»                                                   | 4         |
| 4.2       | Spiel und Sport                                                                             | 4         |
| 4.3       | Musizieren                                                                                  | 4         |
| 4.4       | Malen                                                                                       | 5         |
| 4.5       | Lesen und Geschichten erzählen                                                              | 5         |
| 4.6       | Anlässe im Jahr                                                                             | 5         |
| 4.7       | Kleider und Räumlichkeiten                                                                  | 5         |
| 4.8       | Anlässe / Veranstaltungen / Vereine und Vereinsaktivitäten                                  | 6         |
| <b>5</b>  | <b>Öffentliche Spielplätze</b>                                                              | <b>6</b>  |
| 5.1       | Wald                                                                                        | 6         |
| 5.2       | Laupen                                                                                      | 7         |
| 5.3       | Spielplätze auf den Schulanlagen                                                            | 7         |
| <b>6</b>  | <b>Ärztinnen und Ärzte, Notfallnummern</b>                                                  | <b>8</b>  |
| 6.1       | Ärztinnen und Ärzte in Wald                                                                 | 8         |
| 6.2       | Ärztinnen und Ärzte in Laupen                                                               | 8         |
| 6.3       | Kinderärztinnen und -ärzte                                                                  | 8         |
| 6.4       | Notfallnummern                                                                              | 9         |
| <b>7</b>  | <b>Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit</b>                                                | <b>10</b> |
| <b>8</b>  | <b>Therapie- und Beratungsstellen</b>                                                       | <b>11</b> |
| <b>9</b>  | <b>Kontakt für Eltern mit Schulkindern</b>                                                  | <b>12</b> |
| <b>10</b> | <b>Kontakte für Migrantinnen und Migranten, interkultureller Austausch, Deutschkurse ..</b> | <b>13</b> |
| 10.1      | Wald                                                                                        | 13        |
| 10.2      | Rüti                                                                                        | 13        |
| 10.3      | Rapperswil                                                                                  | 13        |
| 10.4      | Wetzikon                                                                                    | 14        |
| 10.5      | Online lernen                                                                               | 14        |

## 1 Kontakte für Eltern (Eltern/Kind)

---

|                                               |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Elternnotruf</b>                           | 0848 35 45 55 (Festnetztarif)<br>24h@elternnotruf.ch<br>www.elternnotruf.ch                                                                                                                                 | 24-Stunden-Beratung<br>für Eltern, Familien und<br>andere Bezugspersonen<br>(Telefonberatung, Chatberatung,<br>Mailberatung sowie persönliche<br>Beratung vor Ort oder per Video)        |
| <b>Mütter-/Väterberatung</b>                  | Gabi Senn<br>kjjz Rüti<br>Joweid Zentrum 1<br>043 259 76 19<br>gabi.senn@ajb.zh.ch                                                                                                                          | jeden 2. Dienstag Beratung<br>14:00 – 16:00 Uhr (ohne Anmeldung)<br>jeden 4. Dienstag Babymassage<br>14:30 – 16:00 Uhr (mit Anmeldung)<br>Träffpunkt Wald, Hinternordweg 4,<br>8636 Wald |
| <b>Telefonberatung</b>                        | 043 258 48 48                                                                                                                                                                                               | Montag bis Freitag, 8:30 – 12:00 Uhr                                                                                                                                                     |
| <b>Beratung ausserhalb der Öffnungszeiten</b> |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                          |
| • Telefon, WhatsApp                           | 044 256 77 99*                                                                                                                                                                                              | Montag bis Freitag, 19:00 – 22:00 Uhr                                                                                                                                                    |
| • Web-Chat                                    | <a href="https://www.projuventute.ch/de/mvb-chat">https://www.projuventute.ch/de/mvb-chat</a>                                                                                                               | Samstag, 9:00 – 11:00 Uhr<br>*in Kooperation mit Pro Juventute                                                                                                                           |
| <b>Erziehungsberatung</b><br>(kostenlos)      | Noemi Schweizer<br>Renate Maile<br><br>kjjz Rüti, auf Anmeldung<br>Joweid Zentrum 1<br>8630 Rüti<br>043 259 76 00<br><a href="http://www.zh.ch/kjjz-rueti">www.zh.ch/kjjz-rueti</a><br>kjjz.rueti@ajb.zh.ch |                                                                                                                                                                                          |
| <b>zeppelin-familien startklar</b>            | 079 906 67 11<br>Noëlle Spuhler<br>noelle.spuhler@zeppelin-familien.ch<br>www.zeppelin-familien.ch                                                                                                          | Frühe Förderung zu Hause ab Geburt<br>jeden 3. Dienstag, 9:30 - 11:30 Uhr<br>mit Familientreff im Träffpunkt Wald<br>Hinternordweg 4, 8636 Wald                                          |
| <b>Träffpunkt Wald</b>                        | Judith Zolliker<br>077 485 36 36<br>judith.zolliker@traeffpunkt-wald.ch<br>info@traeffpunkt-wald.ch<br>www.traeffpunkt-wald.ch                                                                              | Hinternordweg 4, 8636 Wald                                                                                                                                                               |

## 2 Betreuungsmöglichkeiten

---

|                                             |                                                                                                                        |                                  |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <b>Babysittervermittlung</b>                | Bianca Maucher<br>bianca.maucher@traeffpunkt-wald.ch<br>www.traeffpunkt-wald.ch                                        |                                  |
| <b>Krippe Nokimuz</b>                       | Spittelgasse 12, 8636 Wald<br>078 314 12 24<br>krippe.nokimuz@schule-wald.ch<br>www.nokimuz.ch oder www.schule-wald.ch |                                  |
| <b>Tagesfamilien<br/>Zürichsee Oberland</b> | Geschäftsstelle<br>Spitalstrasse 29<br>8630 Rüti<br>076 348 86 20<br>info@tfzo.ch<br>www.tfzo.ch                       | Kinderbetreuung in Tagesfamilien |

## 3 Spielgruppen Wald und Laupen

---

### 3.1 Wald

---

|                                                           |                                                                                                   |                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Spielgruppe<br/>drübisfeufi<br/>auf dem Bachtelhof</b> | Susanne Oberholzer<br>076 438 97 21<br>spielgruppe@bachtelhof.ch<br>www.bachtelhof.ch/spielgruppe | Spielgruppe drübisfeufi<br>auf dem Bachtelhof<br>Unterbachstrasse 34<br>8342 Wernetshausen |
| <b>Spielgruppe<br/>Zauberwald</b>                         | Aline Mauchle<br>079 753 92 21<br>info@zauberwald-spielgruppe.ch<br>www.zauberwald-spielgruppe.ch | im kath. Pfarreizentrum<br>Rütistrasse 31, 8636 Wald                                       |
| <b>Waldspielgruppe<br/>Dusse Verusse</b>                  | regionalteam-waldzh@dusse-verusse.ch<br>www.dusse-verusse.ch                                      | Treffpunkt: Wandertafel Richtung<br>Hiltisberg, hinter Chefistr. 60, Laupen                |

### 3.2 Laupen

---

|                                 |                                                                                              |                           |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| <b>Spielgruppe<br/>Teddybär</b> | Katja Rothen<br>077 425 11 06<br>info@spielgruppeteddybaer.ch<br>www.spielgruppeteddybaer.ch | Im Brüel 2<br>8637 Laupen |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|

## 4 Anlässe / Veranstaltungen in Begleitung von Mutter und/oder Vater

---

### 4.1 Krabbelgruppe / Elterntreff «Alltag plus»

---

|                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                    |                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Krabbelgruppe</b>                                                                                                                 | Träffpunkt Wald<br>077 485 36 36<br><a href="http://www.traeffpunkt-wald.ch">www.traeffpunkt-wald.ch</a><br><a href="mailto:info@traeffpunkt-wald.ch">info@traeffpunkt-wald.ch</a> | Mo und Fr<br>9:00 - 11:00 Uhr                                              |
| <b>Elterntreff «Alltag plus»</b><br>Elterntreff für Familien, in denen ein Kind eine Behinderung oder eine chronische Erkrankung hat | Gemeinde Rüti<br>055 251 32 71<br><a href="http://www.rueti.ch">www.rueti.ch</a><br><a href="mailto:heike.deigendesch@rueti.ch">heike.deigendesch@rueti.ch</a> >                   | Bibliothek Rüti/Dürnten<br>dienstags, ca. einmal pro Monat<br>ab 19:00 Uhr |
| <b>Spielkaffi –<br/>für alle Generationen</b>                                                                                        | Träffpunkt Wald<br>077 485 36 36<br><a href="mailto:info@traeffpunkt.ch">info@traeffpunkt.ch</a><br><a href="http://www.traeffpunkt-wald.ch">www.traeffpunkt-wald.ch</a>           | Jeden 1. Di von 14:00-16:00 Uhr<br>Jeden 3. Do von 15:00- 17:00 Uhr        |

### 4.2 Spiel und Sport

---

|                        |                                                                                                                                                                                                          |             |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Kinderschwimmen</b> | Nicole Schrader<br>079 357 36 12<br><a href="mailto:nicole.schrader@gmx.ch">nicole.schrader@gmx.ch</a><br><a href="http://www.schwimmschule-nicole-schrader.ch">www.schwimmschule-nicole-schrader.ch</a> | ab 3 Jahren |
| <b>EiKi Turnen</b>     | Cornelia Ritz<br>Feisterbachweg 10<br>8636 Wald<br>055 410 70 85<br>079 946 00 90<br><a href="mailto:cornelia.ritz@gmx.ch">cornelia.ritz@gmx.ch</a><br><a href="http://www.tvwald.ch">www.tvwald.ch</a>  | ab 3 Jahren |

### 4.3 Musizieren

---

|                           |                                                                                                                                                                                      |                                             |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>Eltern-Kind-Singen</b> | Britta Kengelbacher<br>043 477 51 62<br><a href="mailto:britta.kengelbacher@ref-wald.ch">britta.kengelbacher@ref-wald.ch</a><br><a href="http://www.ref-wald.ch">www.ref-wald.ch</a> | Kinder von 1 ½ bis 4 Jahre                  |
|                           | <a href="http://www.wald-zh.ch">www.wald-zh.ch</a>                                                                                                                                   | Fr 16:00 - 19:00 Uhr<br>Sa 9:30 - 12:30 Uhr |

#### 4.4 Malen

---

|                           |                                                                                              |                                                                                                                                 |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Malstübli Teddybär</b> | Katja Rothen<br>077 425 11 06<br>info@spielgruppeteddybaer.ch<br>www.spielgruppeteddybaer.ch | <u>ELKI Malen</u><br>(für Kinder von 1 1/2 - 5 Jahre mit<br>Bezugsperson)<br><u>Kindermalen</u><br>(für Kinder von 5-10 Jahren) |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### 4.5 Lesen und Geschichten erzählen

---

|                            |                                                                           |                                                                                             |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Bibliothek<br/>Wald</b> | Schlipfstrasse 12a<br>8636 Wald<br>055 246 48 26<br>bibliothek@wald-zh.ch | Mo 9:00 - 11:00 Uhr<br>Di 16:00 - 19:00 Uhr<br>Mi 16:00 - 19:00 Uhr<br>Do 16:00 - 19:00 Uhr |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|

#### 4.6 Anlässe im Jahr

---

|                            |                                                                                            |                                                            |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Kinderfestival Wald</b> | Carmen Altwegg<br>077 409 28 81<br>info@kinderfestivalwald.ch<br>www.kinderfestivalwald.ch | jährlich am 1. Samstag im September<br>(6. September 2025) |
| <b>Räbeliechtliumzug</b>   | Träffpunkt Wald<br>077 485 36 36<br>info@traeffpunkt-wald.ch<br>www.traeffpunkt-wald.ch    | Mittwoch, 4. November 2026                                 |
| <b>Adventsfenster</b>      | Träffpunkt Wald<br>077 485 36 36<br>info@traeffpunkt-wald.ch<br>www.traeffpunkt-wald.ch    | ganzer Dezember<br>Private und Gewerbe gestalten Fenster   |

#### 4.7 Kleider und Räumlichkeiten

---

|                                                    |                                                                                         |                                          |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>Börse<br/>Kinderartikel<br/>und Velo</b>        | Träffpunkt Wald<br>077 485 36 36<br>info@traeffpunkt-wald.ch<br>www.traeffpunkt-wald.ch | Frühling<br>Schwertsaal und Schwertplatz |
| <b>Börse Kinderartikel</b>                         | Träffpunkt Wald<br>077 485 36 36<br>info@traeffpunkt-wald.ch<br>www.traeffpunkt-wald.ch | November                                 |
| <b>Vermietung Vereinslokal<br/>Träffpunkt Wald</b> | Träffpunkt Wald<br>077 485 36 36<br>info@traeffpunkt-wald.ch<br>www.traeffpunkt-wald.ch |                                          |

|                                      |                                                                                  |                                                            |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Website Gemeinde Wald</b>         | <a href="http://www.wald-zh.ch">www.wald-zh.ch</a>                               | <a href="#">Agenda/Veranstaltungen</a>                     |
| <b>Walder Sportvereinigung (wsv)</b> | <a href="http://www.waldersportvereinigung.ch">www.waldersportvereinigung.ch</a> |                                                            |
| <b>Träffpunkt Wald</b>               | <a href="http://www.traeffpunkt-wald.ch">www.traeffpunkt-wald.ch</a>             | Familie, Begegnung, Austausch, Kreativität und Integration |

## 5 Öffentliche Spielplätze

---

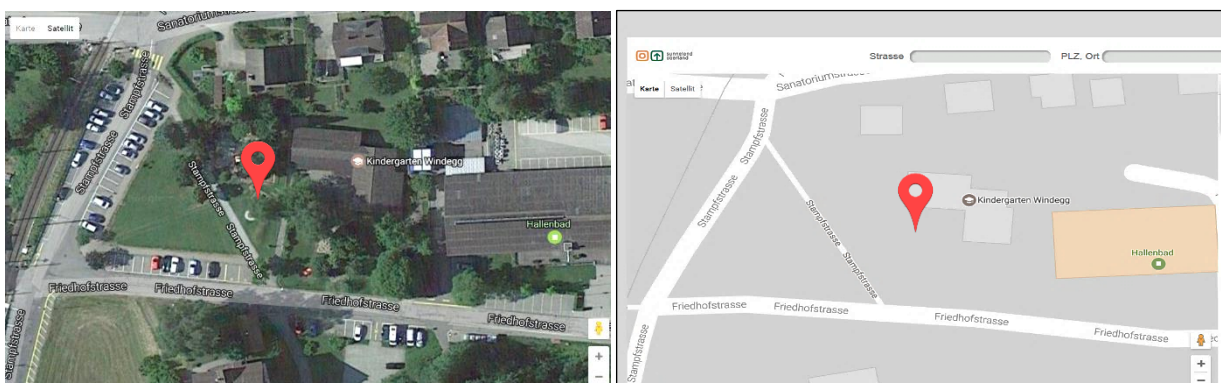
### 5.1 Wald

---

#### **Nordholz** hinter dem Bahnhof von Wald



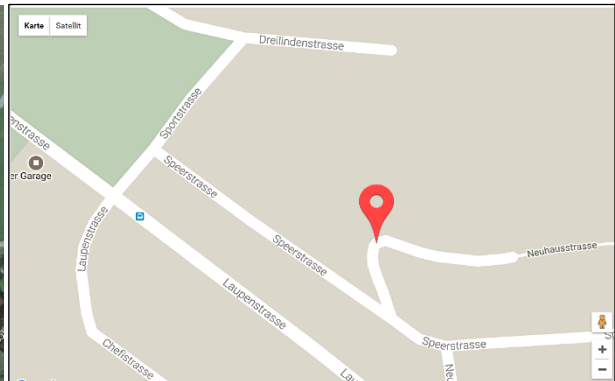
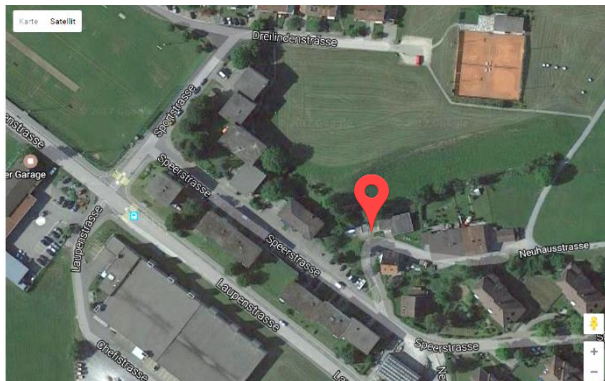
#### **Windegg** beim Kindergarten Windegg (in der Nähe des Hallenbades)



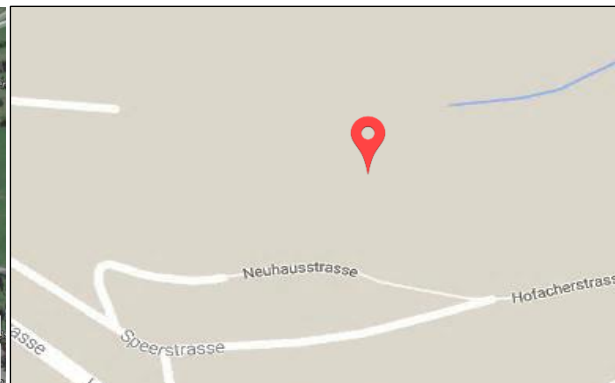
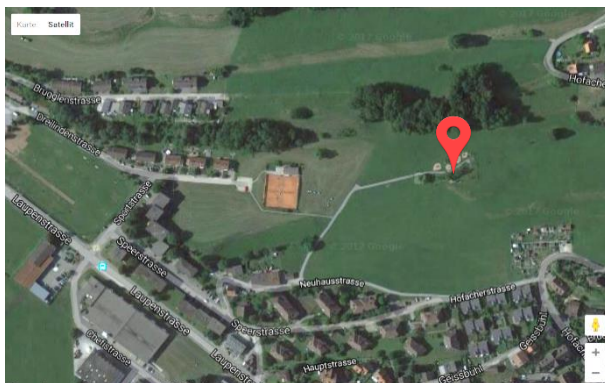
## 5.2 Laupen

### Neuhaus

beim Kindergarten Neuhaus in Laupen



### hinter Tennisplatz (Dreilindenstrasse)



## 5.3 Spielplätze auf den Schulanlagen

|                          |                                                            |                                 |
|--------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>Schule Binzholz</b>   | <a href="http://www.schule-wald.ch">www.schule-wald.ch</a> | Schulhausstrasse 6, 8636 Wald   |
| <b>Schule Hittenberg</b> | <a href="http://www.schule-wald.ch">www.schule-wald.ch</a> | Hittenbergstrasse 33, 8636 Wald |
| <b>Schule Hübli</b>      | <a href="http://www.schule-wald.ch">www.schule-wald.ch</a> | Hüeblistrasse 72, 8636 Wald     |
| <b>Schule Laupen</b>     | <a href="http://www.schule-wald.ch">www.schule-wald.ch</a> | Brüelstrasse 14, 8637 Laupen    |
| <b>Schule Mettlen</b>    | <a href="http://www.schule-wald.ch">www.schule-wald.ch</a> | Mettlenstrasse 21, 8636 Wald    |
| <b>Schule Neuwies</b>    | <a href="http://www.schule-wald.ch">www.schule-wald.ch</a> | Neuwiesstrasse 26, 8636 Wald    |
| <b>Schule Ried</b>       | <a href="http://www.schule-wald.ch">www.schule-wald.ch</a> | Riedstrasse 49, 8636 Wald       |

## 6 Ärztinnen und Ärzte, Notfallnummern

---

### 6.1 Ärztinnen und Ärzte in Wald

---

|                             |                                                                                                                        |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Dr. Awad Abuawad</b>     | Praxis Felsenau<br>Rosenthalstrasse 7a, 8636 Wald<br>055 246 18 55<br>praxis-felsenau@hin.ch<br>www.praxis-felsenau.ch |
| <b>Dr. Thomas Valentini</b> | Claridapark 4, 8636 Wald<br>055 246 61 61<br>www.zentrumpraxis-valentini-wald.ch                                       |
| <b>Arztpraxis EW</b>        | Jonastrasse 12, 8636 Wald<br>055 465 11 11<br>www.arztpraxis-ew.chh<br>arztpraxisew@hin.ch                             |

### 6.2 Ärztinnen und Ärzte in Laupen

---

|                                        |                                                                                                        |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Dr. Tanja Beer</b><br>(Schulärztin) | Hauptstrasse 36c, 8637 Laupen<br>055 246 47 37<br>arztpraxis-laupen@hin.ch<br>www.arztpraxis-laupen.ch |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### 6.3 Kinderärztinnen und -ärzte

---

|                                          |                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Dr. Moreno Malosti</b>                | Kinderarztpraxis Regenbogen<br>Schlüsselstrasse 10, 8645 <b>Jona</b><br>055 210 89 27<br>info@kinderarztpraxisregenbogen.ch<br>www.kinderarztpraxisregenbogen.ch |
| <b>rappjmed AG</b>                       | diverse Fachärzte/-ärztinnen für Kinder-/Jugendmedizin<br>Allmeindstrasse 5<br>8645 <b>Jona</b><br>055 224 10 10<br>paediatric@rappjmed.ch<br>www.rappjmed.ch    |
| <b>Dr. Gabriel<br/>und Hannes Geiges</b> | Spitalstrasse 14, 8630 <b>Rüti</b><br>055 240 66 55<br>www.praxisamschanzweg.ch                                                                                  |

|                                                                                                        |                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Dr. Swantje Vaihinger</b>                                                                           | Fachärztin für Kinder-/Jugendmedizin<br>Praxis am Bahnhof<br>Dorfstrasse 43, 8630 <b>Rüti</b><br>055 555 05 05<br>vaihinger@praxisambahnhof.ch<br>www.praxisambahnhof.ch |
| <b>Dr. Michael Inauen,<br/>Dr. Bruno Rüegg und<br/>Dr. Seraina Hiestand<br/>Dr. med. Céline Mürner</b> | Kinderarztpraxis Tann<br>Alte Tannerstrasse 23, 8632 <b>Tann</b><br>055 251 00 99<br>kinderaerzte@hin.ch<br>www.kinderarztpraxis-tann.ch                                 |
| <b>Dr. Laurent Duttweiler und<br/>Dr. Martin Leutenegger</b>                                           | Spezialarzt FMH für Kinder und Jugendliche<br>Escherstrasse 1, 8730 <b>Uznach</b><br>055 285 82 82<br>info@kapab.ch<br>www.kapab.ch                                      |
| <b>Dr. Albert Isa</b>                                                                                  | Kinderarzt FMH<br>Bahnhofstrasse 139, 8620 <b>Wetzikon</b><br>044 930 57 00<br>kinderarzt-wetzikon@hin.ch                                                                |

#### 6.4 Notfallnummern

---

|                                                   |                                                                                                                                                        |                                                                 |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>LEBENSBEDROHLICHE<br/>Notfälle</b>             | <b>144</b> (Ambulanz/Sanität)                                                                                                                          |                                                                 |
| <b>NICHT lebensbedrohliche<br/>Notfälle</b>       | Versuchen Sie zuerst, Ihren <b>Kinderarzt</b> zu erreichen.<br>Falls dieser nicht erreichbar ist, wählen Sie das<br><b>Ärztetelefon: 0800 33 66 55</b> |                                                                 |
| <b>Vergiftungen /<br/>Toxikologisches Zentrum</b> | <b>145</b>                                                                                                                                             |                                                                 |
| <b>Kinderspital<br/>Zürich</b>                    | Beratungstelefon<br>24 Stunden<br>0900 26 67 11<br>(CHF 3.23 pro Minute)                                                                               | Steinwiesstrasse 75, 8032 Zürich                                |
| <b>Kinderspital<br/>Winterthur</b>                | Beratungstelefon<br>0900 266 212<br>(CHF 3.23 pro Minute)                                                                                              | Brauerstrasse 15, 8401 Winterthur                               |
| <b>Kinderspital<br/>St. Gallen</b>                | Telefonische Beratung<br>zur Dringlichkeit<br>0900 144 100<br>(CHF 2.90 pro Minute)                                                                    | Ostschweizer Kinderspital<br>Claudiusstrasse 6, 9006 St. Gallen |

**Elternnotruf** 0848 35 45 55 (Festnetztarif)

**Kinder-/Jugendnotruf** 147

## **7 Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit**

---

**Geburtshaus  
Zürcher Oberland** Schürlistrasse 3, 8344 Bäretswil  
044 939 99 00  
info@geburtshaus-zho.ch  
www.geburtshaus-zho.ch

**Geburtshaushotel** Für eine Auszeit sowohl in der Schwangerschaft wie auch später in der  
(Angebot des Geburtshauses) Elternzeit kann das Geburtshaushotel gebucht werden. Besonders  
begehrt ist das Geburtshaushotel bei den frischen Wöchnerinnen und  
Wöchnern, welche sich nach der offiziellen, von der Krankenkasse  
bezahlten Wochenbettszeit noch ein paar zusätzliche Tage wünschen, um  
noch mehr Sicherheit im Umgang mit ihrem Neugeborenen zu erlangen.

**YOGARAUM Wald** Susan Kieser Jäggi  
Komplementärtherapie Eidg. dipl. Komplementärtherapeutin  
für Schwangere und Yogalehrerin/Yogatherapeutin  
Geburtsvorbereitung, Einzel- Supervisorin und Coach  
Sitzungen nach individueller Hüblistrasse 37, 8636 Wald  
Terminvereinbarung; 055 266 20 03  
Yogakurs für Schwangere, yoga@yogaraum.ch  
Kleingruppe für Mütter von www.yogaraum.ch  
Kindern mit ADHS oder ADS

**Psychotherapie, Beratung  
und Coaching** Dr. med. Julia Würthner  
(Schwerpunkt Psychiatrie Fachärztin FMH für Psychiatrie und Psychotherapie  
für Schwangere und Mütter) Bahnhofstrasse 18, 8636 Wald  
077 417 32 96  
www.psych-wald.ch

## 8 Therapie- und Beratungsstellen

---

|                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Psychiatrische<br/>Universitätsklinik Zürich<br/>Klinik für Kinder- und<br/>Jugendpsychiatrie und<br/>Psychotherapie,<br/>Ambulatorium Wetzikon</b> | Guyer-Zeller-Strasse 21, 8620 Wetzikon<br>058 384 61 50<br>kjpp.ambiwtk@pukzh.ch<br>www.pukzh.ch                                                     |
| <b>Frühberatung- und<br/>Therapiestelle</b><br>(Physiotherapie,<br>Ergotherapie, Logopädie<br>und heilpädagogische<br>Früherziehung)                   | Stiftung RgZ<br>Corinne Hutter<br>Buchgrindelstrasse 9, 8620 Wetzikon<br>075 429 14 26<br>sekretariat.zuerich@stiftung-rgz.ch<br>www.stiftung-rgz.ch |
| <b>Psychotherapie, Beratung<br/>und Coaching für<br/>Familien und Paare</b><br>(Schwerpunkt Psychiatrie<br>für Schwangere und Mütter)                  | Dr. med. Julia Würthner<br>Fachärztin FMH für Psychiatrie und Psychotherapie<br>Bahnhofstrasse 18, 8636 Wald<br>077 417 32 96<br>www.psych-wald.ch   |
| <b>Begleitetes Malen,<br/>Malttherapie, Kindermalen<br/>in der Gruppe</b>                                                                              | Ursula Staub<br>Malatelier<br>Sonnenbühlstrasse 1, 8636 Wald<br>077 499 30 69<br>info@mal-welt.ch<br>www.ichmalmirdiewelt.ch                         |
| <b>Figurenspieltherapie,<br/>begleitetes Malen,<br/>Malttherapie</b>                                                                                   | Ursula Staub<br>Praxisgemeinschaft Bauma<br>Bliggenwilerstrasse 4, 8494 Bauma<br>077 499 30 69<br>info@sternestaub.ch<br>www.sternestaub.ch          |
| <b>Kurs „Notfälle<br/>bei Kleinkindern“</b>                                                                                                            | Renata Fahrni<br>Samariterverein Dürnten-Wald<br>079 387 13 36<br>praesident@samariter-duernten-wald.ch<br>www.samariter-duernten-wald.ch            |

|                                              |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Gewaltprävention<br/>Zürcher Oberland</b> | Gerichtsstrasse 4, 8610 Uster<br>043 399 10 98<br>info@gewalt-praevention.ch<br>www.gewalt-praevention.ch                                                                                     |                                                                                                                                                                                   |
| <b>Suchtprävention<br/>Zürcher Oberland</b>  | Gerichtsstrasse 4, 8610 Uster<br>043 399 10 99 (Infoline – vertraulich und kostenlos)<br>Di 14:00 – 17:00 Uhr<br>Do 9:00 – 12:00 Uhr<br>info@sucht-praevention.ch<br>www.sucht-praevention.ch |                                                                                                                                                                                   |
| <b>Schulsozialarbeit<br/>Primarschule</b>    | 079 374 71 41 oder www.schule-wald.ch                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                   |
| <b>Schulsozialarbeit<br/>Sekundarschule</b>  | 079 374 57 86 oder www.schule-wald.ch                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                   |
| <b>Jugendarbeit</b>                          | Tösstalstrasse 11, 8636 Wald<br>055 246 40 19<br>079 772 66 48<br>info@jugendarbeit-wald.ch<br>www.jugendarbeit-wald.ch                                                                       |                                                                                                                                                                                   |
| <b>Schulverwaltung</b>                       | Rütistrasse 13, 8636 Wald<br>055 256 52 11<br>schulverwaltung@schule-wald.ch<br>www.schule-wald.ch                                                                                            |                                                                                                                                                                                   |
| <b>Elternnotruf</b>                          | 0848 35 45 55 (Festnetztarif)<br>24h@elternnotruf.ch<br>www.elternnotruf.ch                                                                                                                   | 24-Stunden-Beratung<br>für Eltern, Familien und<br>andere Bezugspersonen<br>(Telefonberatung, Chatberatung,<br>Mailberatung sowie persönliche<br>Beratung vor Ort oder per Video) |

## 10 Kontakte für Migrantinnen und Migranten, interkultureller Austausch, Deutschkurse

---

### 10.1 Wald

---

|                                                           |                                                                                                                 |                                                      |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>café international</b>                                 | Andretta Lucimeri<br>www.wald-zh.ch/cafeinternational                                                           |                                                      |
| <b>Integrationsbeauftragte<br/>Fachstelle Integration</b> | Andretta Lucimeri<br>www.wald-zh.ch                                                                             |                                                      |
| <b>Deutschkurs (Basiskurs<br/>für Anfänger/innen)</b>     | Gisela Elsässer<br>077 522 04 35                                                                                | Gemeindezentrum Windegg<br>Windeggstrasse, 8636 Wald |
| <b>Deutsch-Prüfungs-<br/>vorbereitung B1 / B2</b>         | Irene Lang<br>079 278 55 31<br>ilang@bluewin.ch                                                                 | Schulhaus Burg<br>Burgstrasse 7, 8636 Wald           |
| <b>Learnfactory Wald</b>                                  | Lindenhofstrasse 14, 8636 Wald<br>044 937 11 45<br>079 348 28 85<br>info@learnfactory.ch<br>www.learnfactory.ch |                                                      |

### 10.2 Rüti

---

|                                |                                                                                   |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Deutschkurse Akrotea.ch</b> | Joweid Zentrum 1, 8630 Rüti<br>055 462 38 28<br>info@akrotea.ch<br>www.akrotea.ch |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|

### 10.3 Rapperswil

---

|                                         |                                                                         |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>Klubschule Migros<br/>Rapperswil</b> | Zürcherstrasse 2, 8640 Rapperswil<br>058 568 64 20<br>www.klubschule.ch |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|

## 10.4 Wetzikon

---

### **Klubschule Migros Wetzikon**

Bahnhofstrasse 151, 8620 Wetzikon  
044 931 50 20  
[www.klubschule.ch](http://www.klubschule.ch)

## 10.5 Online lernen

---

### **Lerngelegenheiten für Kinder bis 4**

40 Kurzfilme  
über frühkindliches  
Lernen im Alltag

Bildungsdirektion  
Kanton Zürich  
[info@kinder-4.ch](mailto:info@kinder-4.ch)  
[www.kinder-4.ch](http://www.kinder-4.ch)

Frühkindliches Lernen im Alltag

bis 4 Jahre  
40 Kurzfilme verfügbar in 13 Sprachen

25 Kurzfilme zur frühen  
Sprachbildung

Bildungsdirektion  
Kanton Zürich  
[info@kinder-4.ch](mailto:info@kinder-4.ch)  
[www.kinder-4.ch](http://www.kinder-4.ch)

bis 4 Jahre  
25 Kurzfilme verfügbar in 13 Sprachen

**Adressänderungen** bitte an

Schulverwaltung Wald  
Rütistrasse 13  
8636 Wald  
055 256 52 11  
[schulverwaltung@schule-wald.ch](mailto:schulverwaltung@schule-wald.ch)