BILDUNGSLANDSCHAFT
GEMEINDE WALD ZH

Angebote für Eltern mit Kleinkindern

16. Juli 2026

Inhaltsverzeichnis

1 Kontakte für Eltern (Eltern/Kind) 2

2 Betreuungsmöglichkeiten 3

3 Spielgruppen Wald und Laupen 3

3.1 Wald 3

4 Anlässe / Veranstaltungen in Begleitung von Mutter und/oder Vater 4

4.1 Krabbelgruppe / Elterntreff «Alltag plus» 4

4.2 Spiel und Sport 4

4.3 Musizieren 4

4.4 Lesen und Geschichten erzählen 5

4.5 Anlässe im Jahr 5

4.6 Kleider und Räumlichkeiten 5

4.7 Anlässe / Veranstaltungen / Vereine und Vereinsaktivitäten 6

5 Öffentliche Spielplätze 6

5.1 Wald 6

5.2 Laupen 7

5.3 Spielplätze auf den Schulanlagen 7

6 Ärztinnen und Ärzte, Notfallnummern 8

6.1 Ärztinnen und Ärzte in Wald 8

6.2 Ärztinnen und Ärzte in Laupen 8

6.3 Kinderärztinnen und -ärzte 8

6.4 Notfallnummern 9

7 Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit 10

8 Therapie- und Beratungsstellen 11

9 Kontakt für Eltern mit Schulkindern 12

10 Kontakte für Migrantinnen und Migranten, interkultureller Austausch, Deutschkurse .. 13

10.1 Wald 13

10.2 Rüti 13

10.3 Rapperswil 13

10.4 Wetzikon 14

10.5 Online lernen 14

1 Kontakte für Eltern (Eltern/Kind)

Elternnotruf	0848 35 45 55 (Festnetztarif) 24h@elternnotruf.ch www.elternnotruf.ch	24-Stunden-Beratung für Eltern, Familien und andere Bezugspersonen (Telefonberatung, Chatberatung, Mailberatung sowie persönliche Beratung vor Ort oder per Video)
Mütter-/Väterberatung	Gabi Senn kjz Rüti Joweid Zentrum 1 043 259 76 19 gabi.senn@ajb.zh.ch	jeden 2. Dienstag Beratung 14:00 – 16:00 Uhr (ohne Anmeldung) jeden 4. Dienstag Babymassage 14:30 – 16:00 Uhr (mit Anmeldung) Träffpunkt Wald, Hinternordweg 4, 8636 Wald
Telefonberatung	043 258 48 48	Montag bis Freitag, 8:30 – 12:00 Uhr

Beratung ausserhalb der Öffnungszeiten

• Telefon, WhatsApp	044 256 77 99*	Montag bis Freitag, 19:00 – 22:00 Uhr
• Web-Chat	https://www.projuventute.ch/de/mvb-chat	Samstag, 9:00 – 11:00 Uhr *in Kooperation mit Pro Juventute

Erziehungsberatung (kostenlos)	Noemi Schweizer Renate Maile kjz Rüti, auf Anmeldung Joweid Zentrum 1 8630 Rüti 043 259 76 00 www.zh.ch/kjz-rueti kjz.rueti@ajb.zh.ch	
zeppelin-familien startklar	079 906 67 11 Noëlle Spuhler noelle.spuhler@zeppelin-familien.ch www.zeppelin-familien.ch	Frühe Förderung zu Hause ab Geburt jeden 3. Dienstag, 9:30 - 11:30 Uhr mit Familientreff im Träffpunkt Wald Hinternordweg 4, 8636 Wald
Träffpunkt Wald	Judith Zolliker 077 485 36 36 judith.zolliker@träffpunkt-wald.ch info@traeffpunkt-wald.ch www.traeffpunkt-wald.ch	Hinternordweg 4, 8636 Wald

2 Betreuungsmöglichkeiten

Babysittervermittlung
Bianca Maucher
bianca.maucher@traeffpunkt-wald.ch
www.traeffpunkt-wald.ch

Krippe Nokimuz
Spittelgasse 12, 8636 Wald
078 314 12 24
krippe.nokimuz@schule-wald.ch
www.nokimuz.ch oder www.schule-wald.ch

Tagesfamilien Zürichsee Oberland
Geschäftsstelle
Spitalstrasse 29
8630 Rüti
076 348 86 20
info@tfzo.ch
www.tfzo.ch
Kinderbetreuung in Tagesfamilien

3 Spielgruppen Wald und Laupen

3.1 Wald

Spielgruppe drübisfeufi auf dem Bachtelhof
Susanne Oberholzer
076 438 97 21
spielgruppe@bachtelhof.ch
www.bachtelhof.ch/spielgruppe
Spielgruppe drübisfeufi
auf dem Bachtelhof
Unterbachstrasse 34
8342 Wernetshausen

Spielgruppe Zauberwald
Aline Mauchle
079 753 92 21
info@zauberwald-spielgruppe.ch
www.zauberwald-spielgruppe.ch
im kath. Pfarreizentrum
Rütistrasse 31, 8636 Wald

Waldspielgruppe Dusse Verusse
regionalteam-waldzh@dusse-verusse.ch
www.dusse-verusse.ch
Treffpunkt: Wandertafel Richtung Hiltisberg, hinter Chefistr. 60, Laupen

4 Anlässe / Veranstaltungen in Begleitung von Mutter und/oder Vater

4.1 Krabbelgruppe / Elterntreff «Alltag plus»

Chrabbelgruppe	Träffpunkt Wald 077 485 36 36 www.traeffpunkt-wald.ch info@traeffpunkt-wald.ch	Mo und Fr 9:00 - 11:00 Uhr
Elterntreff «Alltag plus» Elterntreff für Familien, in denen ein Kind eine Behinderung oder eine chronische Erkrankung hat	Gemeinde Rüti 055 251 32 71 www.rueti.ch heike.deigendesch@rueti.ch>	Bibliothek Rüti/Dürnten dienstags, ca. einmal pro Monat ab 19:00 Uhr
Spielkaffi – für alle Generationen	Träffpunkt Wald 077 485 36 36 info@traeffpunkt.ch www.traeffpunkt-wald.ch	Jeden 1. Di von 14:00-16:00 Uhr Jeden 3. Do von 15:00- 17:00 Uhr

4.2 Spiel und Sport

Kinderschwimmen	Nicole Schrader 079 357 36 12 nicole.schrader@gmx.ch www.schwimmschule-nicole-schrader.ch	ab 3 Jahren
ElKi Turnen	Cornelia Ritz Feisterbachweg 10 8636 Wald 055 410 70 85 079 946 00 90 cornelia.ritz@gmx.ch www.tvwald.ch	ab 3 Jahren

4.3 Musizieren

Eltern-Kind-Singen	Britta Kengelbacher 043 477 51 62 britta.kengelbacher@ref-wald.ch www.ref-wald.ch	Kinder von 1 ½ bis 4 Jahre
	www.wald-zh.ch	Fr 16:00 - 19:00 Uhr Sa 9:30 - 12:30 Uhr

4.4 Lesen und Geschichten erzählen

Bibliothek Wald	Schlipfstrasse 12a 8636 Wald 055 246 48 26 bibliothek@wald-zh.ch	Mo 9:00 - 11:00 Uhr Di 16:00 - 19:00 Uhr Mi 16:00 - 19:00 Uhr Do 16:00 - 19:00 Uhr

4.5 Anlässe im Jahr

Kinderfestival Wald	Carmen Altwegg 077 409 28 81 info@kinderfestivalwald.ch www.kinderfestivalwald.ch	jährlich am 1. Samstag im September (6. September 2025)
Räbeliechtliumzug	Träffpunkt Wald 077 485 36 36 info@traeffpunkt-wald.ch www.traeffpunkt-wald.ch	Mittwoch, 4. November 2026
Adventsfenster	Träffpunkt Wald 077 485 36 36 info@traeffpunkt-wald.ch www.traeffpunkt-wald.ch	ganzer Dezember Private und Gewerbe gestalten Fenster

4.6 Kleider und Räumlichkeiten

Börse Kinderartikel und Velo	Träffpunkt Wald 077 485 36 36 info@traeffpunkt-wald.ch www.traeffpunkt-wald.ch	Frühling Schwertsaal und Schwertplatz
Börse Kinderartikel	Träffpunkt Wald 077 485 36 36 info@traeffpunkt-wald.ch www.traeffpunkt-wald.ch	November
Vermietung Vereinslokal Träffpunkt Wald	Träffpunkt Wald 077 485 36 36 info@traeffpunkt-wald.ch www.traeffpunkt-wald.ch	

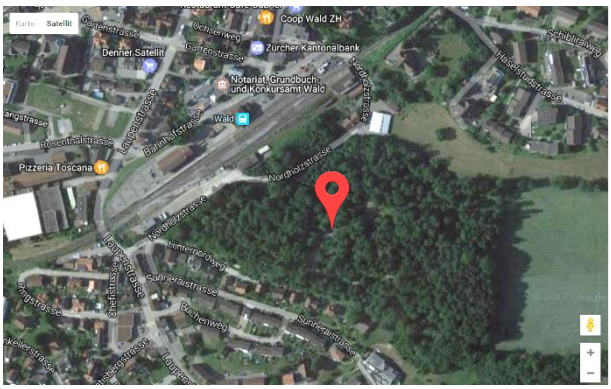
4.7 Anlässe / Veranstaltungen / Vereine und Vereinsaktivitäten

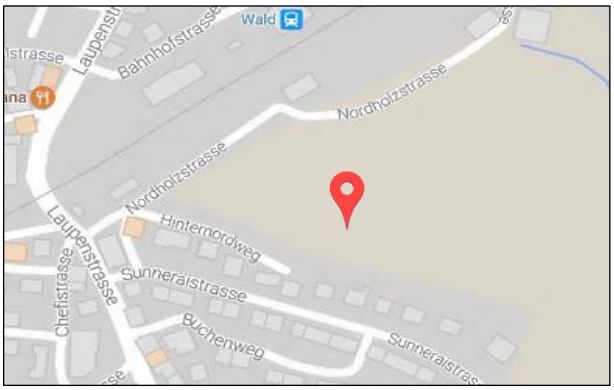
Website Gemeinde Wald	www.wald-zh.ch	Agenda/Veranstaltungen
Walder Sportvereinigung (wsv)	www.waldersportvereinigung.ch	
Träffpunkt Wald	www.traeffpunkt-wald.ch	Familie, Begegnung, Austausch, Kreativität und Integration

5 Öffentliche Spielplätze

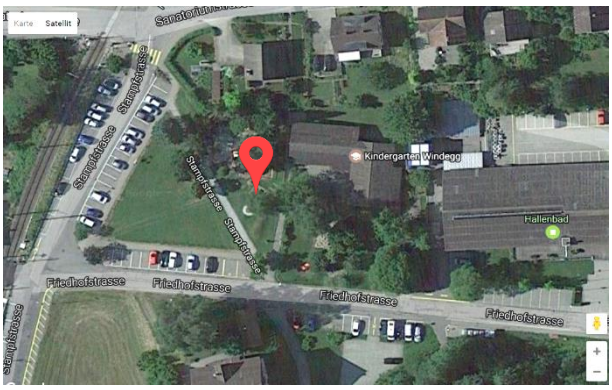
5.1 Wald

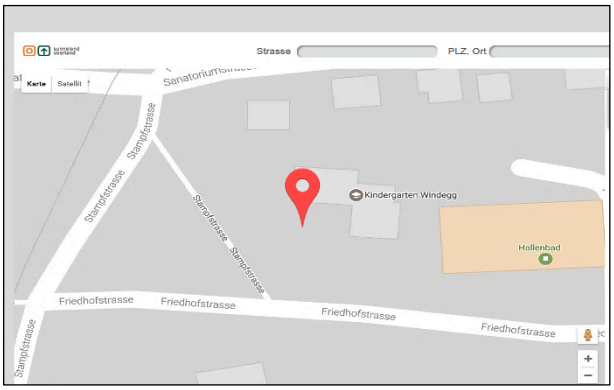
Nordholz hinter dem Bahnhof von Wald





Windegg beim Kindergarten Windegg (in der Nähe des Hallenbades)



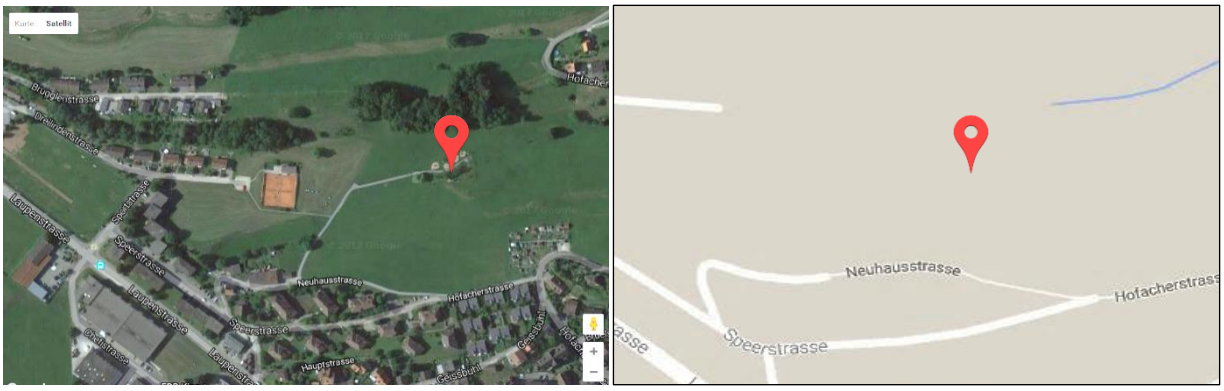


5.2 Laupen

Neuhaus beim Kindergarten Neuhaus in Laupen



hinter Tennisplatz (Dreilindenstrasse)



5.3 Spielplätze auf den Schulanlagen

Schule Binzholz	www.schule-wald.ch	Schulhausstrasse 6, 8636 Wald
Schule Hittenberg	www.schule-wald.ch	Hittenbergstrasse 33, 8636 Wald
Schule Hüebli	www.schule-wald.ch	Hüeblistrasse 72, 8636 Wald
Schule Laupen	www.schule-wald.ch	Brüelstrasse 14, 8637 Laupen
Schule Mettlen	www.schule-wald.ch	Mettlenstrasse 21, 8636 Wald
Schule Neuwies	www.schule-wald.ch	Neuwiesstrasse 26, 8636 Wald
Schule Ried	www.schule-wald.ch	Riedstrasse 49, 8636 Wald

6 Ärztinnen und Ärzte, Notfallnummern

6.1 Ärztinnen und Ärzte in Wald

Dr. Awad Abuawad
Praxis Felsenau
Rosenthalstrasse 7a, 8636 Wald
055 246 18 55
praxis-felsenau@hin.ch
www.praxis-felsenau.ch

Dr. Thomas Valentini
Claridapark 4, 8636 Wald
055 246 61 61
www.zentrumpraxis-valentini-wald.ch

Arztpraxis EW
Jonastrasse 12, 8636 Wald
055 465 11 11
www.arztpraxis-ew.chh
arztpraxisew@hin.ch

6.2 Ärztinnen und Ärzte in Laupen

Dr. Tanja Beer
(Schulärztin)
Hauptstrasse 36c, 8637 Laupen
055 246 47 37
arztpraxis-laupen@hin.ch
www.arztpraxis-laupen.ch

6.3 Kinderärztinnen und -ärzte

Dr. Moreno Malosti
Kinderarztpraxis Regenbogen
Schlüsselstrasse 10, 8645 **Jona**
055 210 89 27
info@kinderarztpraxisregenbogen.ch
www.kinderarztpraxisregenbogen.ch

rappjmed AG
diverse Fachärzte/-ärztinnen für Kinder-/Jugendmedizin
Allmeindstrasse 5
8645 **Jona**
055 224 10 10
paediatrie@rappjmed.ch
www.rappjmed.ch

Dr. Gabriel und Hannes Geiges
Spitalstrasse 14, 8630 **Rüti**
055 240 66 55
www.praxisamschanzweg.ch

Dr. Swantje Vaihinger	Fachärztin für Kinder-/Jugendmedizin Praxis am Bahnhof Dorfstrasse 43, 8630 **Rüti** 055 555 05 05 vaihinger@praxisambahnhof.ch www.praxisambahnhof.ch
Dr. Michael Inauen, **Dr. Bruno Rüegg und** **Dr. Seraina Hiestand** **Dr. med. Céline Mürner**	Kinderarztpraxis Tann Alte Tannerstrasse 23, 8632 **Tann** 055 251 00 99 kinderaerzte@hin.ch www.kinderarztpraxis-tann.ch
Dr. Laurent Duttweiler und **Dr. Martin Leutenegger**	Spezialarzt FMH für Kinder und Jugendliche Escherstrasse 1, 8730 **Uznach** 055 285 82 82 info@kapab.ch www.kapab.ch
Dr. Albert Isa	Kinderarzt FMH Bahnhofstrasse 139, 8620 **Wetzikon** 044 930 57 00 kinderarzt-wetzikon@hin.ch

6.4 Notfallnummern

LEBENSBEDROHLICHE Notfälle	**144** (Ambulanz/Sanität)
NICHT lebensbedrohliche Notfälle	Versuchen Sie zuerst, Ihren **Kinderarzt** zu erreichen. Falls dieser nicht erreichbar ist, wählen Sie das **Ärztetelefon: 0800 33 66 55**
Vergiftungen / Toxikologisches Zentrum	**145**

Kinderspital Zürich	Beratungstelefon 24 Stunden 0900 26 67 11 (CHF 3.23 pro Minute)	Steinwiesstrasse 75, 8032 Zürich
Kinderspital Winterthur	Beratungstelefon 0900 266 212 (CHF 3.23 pro Minute)	Brauerstrasse 15, 8401 Winterthur
Kinderspital St. Gallen	Telefonische Beratung zur Dringlichkeit 0900 144 100 (CHF 2.90 pro Minute)	Ostschweizer Kinderspital Claudiusstrasse 6, 9006 St. Gallen

Elternnotruf	0848 35 45 55 (Festnetztarif)
Kinder-/Jugendnotruf	**147**

7 Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit

Geburtshaus Zürcher Oberland	Schürlistrasse 3, 8344 Bäretswil 044 939 99 00 info@geburtshaus-zho.ch www.geburtshaus-zho.ch
Geburtshaushotel (Angebot des Geburtshauses)	Für eine Auszeit sowohl in der Schwangerschaft wie auch später in der Elternzeit kann das Geburtshaushotel gebucht werden. Besonders begehrt ist das Geburtshaushotel bei den frischen Wöchnerinnen und Wöchnern, welche sich nach der offiziellen, von der Krankenkasse bezahlten Wochenbettszeit noch ein paar zusätzliche Tage wünschen, um noch mehr Sicherheit im Umgang mit ihrem Neugeborenen zu erlangen.
YOGARAUM Wald Komplementärtherapie für Schwangere und Geburtsvorbereitung, Einzel-Sitzungen nach individueller Terminvereinbarung; Yogakurs für Schwangere, Kleingruppe für Mütter von Kindern mit ADHS oder ADS	Susan Kieser Jäggi Eidg. dipl. Komplementärtherapeutin Yogalehrerin/Yogatherapeutin Supervisorin und Coach Hüeblistrasse 37, 8636 Wald 055 266 20 03 yoga@yogaraum.ch www.yogaraum.ch
Psychotherapie, Beratung und Coaching (Schwerpunkt Psychiatrie für Schwangere und Mütter)	Dr. med. Julia Würthner Fachärztin FMH für Psychiatrie und Psychotherapie Bahnhofstrasse 18, 8636 Wald 077 417 32 96 www.psych-wald.ch

8 Therapie- und Beratungsstellen

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Ambulatorium Wetzikon	Guyer-Zeller-Strasse 21, 8620 Wetzikon 058 384 61 50 kjpp.ambiwtk@pukzh.ch www.pukzh.ch
Frühberatung- und Therapiestelle (Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie und heilpädagogische Früherziehung)	Stiftung RgZ Corinne Hutter Buchgrindelstrasse 9, 8620 Wetzikon 075 429 14 26 sekretariat.zuerich@stiftung-rgz.ch www.stiftung-rgz.ch
Psychotherapie, Beratung und Coaching für Familien und Paare (Schwerpunkt Psychiatrie für Schwangere und Mütter)	Dr. med. Julia Würthner Fachärztin FMH für Psychiatrie und Psychotherapie Bahnhofstrasse 18, 8636 Wald 077 417 32 96 www.psych-wald.ch
Begleitetes Malen, Maltherapie, Kindermalen in der Gruppe	Ursula Staub Malatelier Sonnenbühlstrasse 1, 8636 Wald 077 499 30 69 info@mal-welt.ch www.ichmalmirdiewelt.ch
Figurenspieltherapie, begleitetes Malen, Maltherapie	Ursula Staub Praxisgemeinschaft Bauma Bliggenwilerstrasse 4, 8494 Bauma 077 499 30 69 info@sternestaub.ch www.sternestaub.ch
Kurs „Notfälle bei Kleinkindern“	Renata Fahrni Samariterverein Dürnten-Wald 079 387 13 36 praesident@samariter-duernten-wald.ch www.samariter-duernten-wald.ch

9 Kontakt für Eltern mit Schulkindern

Gewaltprävention Zürcher Oberland
Gerichtsstrasse 4, 8610 Uster
043 399 10 98
info@gewalt-praevention.ch
www.gewalt-praevention.ch

Suchtprävention Zürcher Oberland
Gerichtsstrasse 4, 8610 Uster
043 399 10 99 (Infoline – vertraulich und kostenlos)
Di 14:00 – 17:00 Uhr
Do 9:00 – 12:00 Uhr
info@sucht-praevention.ch
www.sucht-praevention.ch

Schulsozialarbeit Primarschule
079 374 71 41 oder www.schule-wald.ch

Schulsozialarbeit Sekundarschule
079 374 57 86 oder www.schule-wald.ch

Jugendarbeit
Tösstalstrasse 11, 8636 Wald
055 246 40 19
079 772 66 48
info@jugendarbeit-wald.ch
www.jugendarbeit-wald.ch

Schulverwaltung
Rütistrasse 13, 8636 Wald
055 256 52 11
schulverwaltung@schule-wald.ch
www.schule-wald.ch

Elternnotruf
0848 35 45 55 (Festnetztarif)
24h@elternnotruf.ch
www.elternnotruf.ch
24-Stunden-Beratung für Eltern, Familien und andere Bezugspersonen (Telefonberatung, Chatberatung, Mailberatung sowie persönliche Beratung vor Ort oder per Video)

10 Kontakte für Migrantinnen und Migranten, interkultureller Austausch, Deutschkurse

10.1 Wald

café international	Andretta Lucimeri www.wald-zh.ch/cafeinternational	
Integrationsbeauftragte **Fachstelle Integration**	Andretta Lucimeri www.wald-zh.ch	
Deutschkurs (Basiskurs für Anfänger/innen)	Gisela Elsässer 077 522 04 35	Gemeindezentrum Windegg Windeggstrasse, 8636 Wald
Deutsch-Prüfungs-vorbereitung B1 / B2	Irene Lang 079 278 55 31 ilang@bluewin.ch	Schulhaus Burg Burgstrasse 7, 8636 Wald
Learnfactory Wald	Lindenhofstrasse 14, 8636 Wald 044 937 11 45 079 348 28 85 info@learnfactory.ch www.learnfactory.ch	

10.2 Rüti

Deutschkurse Akrotea.ch	Joweid Zentrum 1, 8630 Rüti 055 462 38 28 info@akrotea.ch www.akrotea.ch

10.3 Rapperswil

Klubschule Migros Rapperswil	Zürcherstrasse 2, 8640 Rapperswil 058 568 64 20 www.klubschule.ch

10.4 Wetzikon

Klubschule Migros Wetzikon	Bahnhofstrasse 151, 8620 Wetzikon 044 931 50 20 www.klubschule.ch	

10.5 Online lernen

Lerngelegenheiten für Kinder bis 4	Bildungsdirektion	Frühkindliches Lernen im Alltag
40 Kurzfilme über frühkindliches Lernen im Alltag	Kanton Zürich info@kinder-4.ch www.kinder-4.ch	bis 4 Jahre 40 Kurzfilme verfügbar in 13 Sprachen
25 Kurzfilme zur frühen Sprachbildung	Bildungsdirektion Kanton Zürich info@kinder-4.ch www.kinder-4.ch	bis 4 Jahre 25 Kurzfilme verfügbar in 13 Sprachen

Adressänderungen bitte an

Schulverwaltung Wald
Rütistrasse 13
8636 Wald
055 256 52 11
schulverwaltung@schule-wald.ch